



**01 ОКТЯБРЯ 2021 ГОД.**

ЗАВТРАК	Выход готового блюда:
1.Омлет натуральный	80гр.
3.Чай с лимоном	200гр.
Хлеб б/пш.,бутерброд с сыром п/тв и маслом слив.	30гр./30гр./15гр./10гр.
<b>ОБЕД</b>	
Закуска:салат свекольный с раст.маслом	60гр.-100гр.
1.Суп с горохом,картофелем и со сметаной	205гр./250гр.
2.Мясо курицы ,тушенное в соусе	90гр.-100гр./50гр.
Гарнир: гречка отварная рассыпчатая с маслом	150гр./10гр.
3.Напиток из плодов шиповника	180гр.-200гр.
Хлеб пшен./ржан.	80гр.-200гр.
Конфеты глазированные шоколадные	
<b>ПОЛДНИК</b>	
1.Кефир	200гр.
2.Печенье	20гр.
<b>УЖИН</b>	
<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>	



Директор Степанов 01.10 2021г.  
 Зав.столовой Жуковская