Меню

07_ **ОКТЯБРЯ 2021 ГОД**

ЗАВТРАК	Выход главного блюда: (гр.)
1.Пудинг творожный с иогуртом	150/30
3.Чай лимоном	200/5
Хлеб пш.ржан. с маслом	40/10
ОБЕД	
Салат из свежей б.к. капусты	60/100
1.Суп картоф. с горохом и сметаной	210/255
2.Рыба жареная	90/100
Гарнир .Картофельное пюре	157/210
3.Компот из сухофруктов	180/200
Хлеб пш.ржаной	80/200
ПОЛДНИК	
Сок фруктовый	200
Печенье	25
УЖИН	
ВТОРОЙ УЖИН	

Директор _____ 07.10 2021г.

Зав.столовой _____